

OR: Przewodniczący Rady Starosta
8.02.2021r. Niechc

Starostwo Powiatowe w Brzesku

Od:
Wysłano:
Do:

Krzychu <www@antrejka.pl>
sobota, 6 lutego 2021 19:24
umb@um.bochnia.pl; ug@bochnia-gmina.pl; gmina@drwinia.pl;
gmina@lipnicamurowana.pl; ug@lapanow.pl; um@nowywisnicz.pl;
powiat@bochnia.pl; gmina@rzeszawa.pl; urzadz@trzeciana.pl; gmina@zegocina.pl;
sekretariat@borzecin.pl; umbzesko@brzesko.pl; gmina@czchow.pl;
sekretariat@gminadebno.pl; sekretariat@gnojnik.pl; gmina@iwkowa.pl;
sp@powiatbrzeski.pl; ug@szczurowa.pl; urzadz@alwernia.pl; poczta@babice.pl;
sekretariat@chrzanow.pl; urzadz@libiaz.pl; sekretariat@powiat-chrzanowski.pl;
urzadz@um.trzebinia.pl; boleslaw_t@zgwrp.org.pl; ug_greboszow1@wp.pl;
medrzechow@zgwrp.org.pl; sekretariat@gminaolesno.pl;
starosta.kda@powiatypolskie.pl; urzadz@radgoszcz.pl; sekretariat@umigszczucin.pl;
um@biecz.pl; um@bobowa.pl; um@um.gorlice.pl; urzadz@gmina.gorlice.pl;
urzadz@gminalipinki.pl; gmina@luzna.pl; gmina@gminamoszczenica.eu;
starostwo@powiatgorlicki.pl; gmina@ropa.iap.pl; ugsekowa@sekowa.pl;
gmina@usciegorlickie.pl; info@czernichow.pl; ug_igwaw@poczta.onet.pl;
sekretariat@iwanowice.pl; gmina@jerzmanowice-przezinia.pl; info@kocmyrzow-
luborzyca.ug.gov.pl; umk@um.krakow.pl; sekretariat@um.krzeszowice.pl;
ug@liszki.pl; sekretariat@michalowice.malopolska.pl; gmina@mogilany.pl;
zarzadz@powiat.krakow.pl; skala@skala.pl; urzadz@gminaskawina.pl; um@slopniki.pl;
gmina@suloszowa.pl; umig@swiatniki-gorne.pl; ug@wielka-wies.pl;
zabierzow@zabierzow.org.pl; ug@zielonki.pl; sekretariat@gminadobra.pl;
gmina@jodlownik.pl; gmina@kamienica.org.pl; gmina@laskowa.pl;
sekretariat@miasto.limanowa.pl; sekretariat@gminalimanowa.pl;
gmina@lukowica.pl; miasto@mszana-dolna.pl; gmina@mszana.pl;
gmina@niedzwiedz.iap.pl; starostwo@powiat.limanowa.pl; gmina@slopnice.pl;
ug.tymbark@tymbark.pl; urzadz@charsznica.pl; ug@golcza.pl; gmina@kozlow.pl;
ugksiaz@wp.pl; gmina@miechow.eu; powiat@miechow.pl; ugraclawice@wp.pl;
gmina@slaboszow.pl; ugim@dobczyce.pl; gmina@lubien.pl; info@myslenice.pl;
sekretariat@pcim.pl; starostwo@myslenicki.pl; wojt@raciechowice.pl;
gmina@siepraw.pl; sulkowice@sulkowice.pl; sekretariat@tokarnia.info.pl; info@ug-
wisniowa.pl; gmina@chelmiec.pl; gmina@gminagrodek.pl; sekretariat@grybow.pl;
ug.grybow@pro.onet.pl; gmina@kamionka.iap.pl; gmina@korzenna.pl;
ugukry@ns.onet.pl; gmina@labowa.pl; gmina@lacko.pl; ug@lososina.pl;
gmina@muszyna.pl; gmina@nawojowa.pl; gmina@piwniczna.pl;
gmina@podegrodzie.pl; powiat@nowosadecki.pl; gmina@rytro.pl;
gmina@sary.sacz.pl; gmina@czarny-dunajec.pl; gmina@czorsztyrn.pl;
sekretariat@jablonka.pl; gmina@krosienko-nad-dunajcem.pl; lipnicaw@gminyrrp.pl;
gmina@lapszenizne.pl; sekretariat@um.nowytarg.pl; sekretariat@ugnowytarg.pl;
gmina@ochotnica.pl; starostwo@nowotarski.pl; urzadz@rabawyzna.pl;
urzadz@rabka.pl; urzadz@spytkowice.pl; sekretariat@szaflary.pl;
miasto@szczawnica.pl; urzadz@nowysacz.pl; boleslaw@gminaboleslaw.pl;
sekretariat@umbukowno.pl; klucze@gmina-klucze.pl; poczta@umig.olkusz.pl;
spolkusz@sp.olkusz.pl; trzyciaz@ug.pl; info@umigwolvrom.pl; gmina@brzeszcze.pl;
urzadmiejski@chelmek.pl; gmina@kety.pl; gmina@osiek.pl; um@um.oswiecim.pl;
gmina@oswiecim-gmina.pl; gmina@polanka-wielka.pl;
starostwo@powiat.oswiecim.pl; gmina@przeciszow.pl; gmina@zator.pl;
gmina@koniusza.pl; ug@koszyce.gmina.pl; sekretariat@nowe-brzesko.pl;
urzadz@palecznica.pl; Starosta@proszowice.upow.gov.pl; um@proszowice.pl;
sekretariat@radziemice.gmina.pl; gmina@budzow.pl; urzadz_gminy@bystra-
sidzina.pl; miasto@jordanow.pl; gmina-jordanow@rubikon.pl; urzadz@makow-
podhalanski.pl; starostwo@powiatsuski.pl; sekretariat@stryszawa.pl; info@sucha-
beskidzka.pl; sekretariat@zawoja.ug.pl; gmina@zembrzyce.pl; ug@ciezkowice.pl;
ug@gromnik.pl; ug@lisiagora.pl; gmina@plesna.pl; starostwo@powiat.tarnow.pl;

STAROSTWO POWIATOWE W BRZESKU
WPEYNEŁO
KANCLARIA OGÓLNA

06. 02. 2021

L. dz. 4189 Zał.
podpis

Do:

sekretariat@gminaradlow.pl; gmina@ryglice.pl; rzepiennik@rzepiennik.pl;
sekretariat@ug.skrzyszow.pl; szerzyny@zgwrp.org.pl; urzad@gmina.tarnow.pl;
promocja@tuchow.pl; ug@wierzchoslawice.pl; gmina@wietrzychowice.pl;
um@wojnicz.pl; zakliczyn@zakliczyn.pl; umzabno@zabno.pl; umt@umt.tarnow.pl;
sekretariat@bialydunajec.com.pl; gmina@bukowinatatrzenska.pl;
gmina@koscielisko.com.pl; gmina@poronin.pl; starostwo@tatry.pl;
office@zakopane.eu; info@andrychow.eu; gmina@brzeznicap.l;
sekretariat@kalwaria-zebrzydowska.pl; sekretariat@lanckorona.pl;
gmina@mucharz.pl; biuro@powiat.wadowice.pl; gmina@spytkowice.net.pl;
gmina@stryszow.pl; gmina@tomice.pl; um@wadowice.pl; sekretariat@wieprz.pl;
ug@biskupice.pl; urzad@gdow.pl; ugk@klaj.pl; magistrat@niepolomice.com;
sekretariat@powiatwielicki.pl; magistrat@wieliczka.eu; urzad@umwm.pl

Temat:

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność:

Wysoka

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

62-023 Kamionki, ul. Szafirowa 109

Korespondencję w sprawie petycji proszę przysyłać na mój adres mailowy:

www@antrejka.pl

W dniu 2021-01-19 09:33, Krzychu napisał(a):

Drodzy Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom. ✓

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

<https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html>

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

<https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1>

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

<https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/>

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

<https://borsche.de/res/Vitamin D Essentials EN.pdf>

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE

Pandemii COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

<https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891>

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub>

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi chorobami, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiegokolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

✓ Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez

wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwujemy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzają lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

<https://vitamindforall.org/letter.html>

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiąże się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

<https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy-art7698.html>

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczającą w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperci zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19
2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja
3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy
4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy
5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.
6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Krzysztof Kukliński

Kamionki

Analitik danych, IT. 60+. Obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+

--

--

.