

BIULETYN Informacyjny



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Brzesku

Nowy wizerunek Pionu Ginekologii i Położnictwa oraz Oddziału Noworodkowego w Brzesku

W tym numerze:

Oddział Ginekologiczno-Położniczy	2-3
Nowy Kierownik Oddziału Ginekologiczno-Położniczego	4
Położna Oddziałowa	5
Blok Porodowy	6-7
Oddział Ginekologii	8-9
Oddział Położniczy	10-11
Oddział Noworodkowy	12
Poradnia Laktacyjna przy Oddziale Ginekologiczno-Położniczym	13
Profilaktyka i promocja zdrowia w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym	14
Zespół do spraw profilaktyki raka piersi działający przy Oddziale Ginekologiczno-Położniczym	15
Szpital w Brzesku „SPITALEM PRZYJAZNYM DZIECKU”	16-17
Szkoła Rodzenia przy SPZOZ w Brzesku	18-19
Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	20-22
Położne Środowiskowo-Rodzinne	23
Stowarzyszenie Rozwoju Ginekologii i Położnictwa	24

Szanowni Państwo!

Prezentujemy Pion Ginekologii, Położnictwa i Oddział Noworodkowy w nowej odsłonie.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą.

Czytaj dalej ...



Oddział Położniczy

Oddział Ginekologiczno-Położniczy

Personel Oddziału:

Lekarz Kierujący Oddziałem

dr n. med. Krzysztof Mawlichanów

specjalista ginekolog położnik

Zastępca Lekarza Kierującego Oddziałem:

lek. Jacek Sysło

specjalista ginekolog położnik

Starszy Asystent:

lek. Mariusz Maciejowski

specjalista ginekolog położnik

lek. Włodzimierz Wislocki

specjalista ginekolog położnik

Asystent:

lek. Helena Mruczek

ginekolog położnik

lek. Wieńczysław Kamiński

ginekolog położnik

lek. Fryderyk Małecki

ginekolog położnik

Młodszy Asystent:

lek. Agnieszka Golis-Tomala

Położna Oddziałowa

mgr Ewa Chmielarz

specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego

Personel zapewnia profesjonalną opiekę kobietom rodzącym i hospitalizowanym. Rodziny hospitalizowanych mają możliwość całodobowego kontaktu i odwiedzin z przebywającymi w oddziale pacjentkami.

Oddział usytuowany jest na IV piętrze budynku Szpitala Powiatowego przy ulicy Kościuszki 68. Do dyspozycji pacjentek jest 13 sal z 30 łóżkami, w tym : na Oddziale Ginekologii i Patologii Ciąży-16 łóżek, na Oddziale Położniczym-14 łóżek.

Oddział posiada osobną salę operacyjną do wykonywania cięć cesarskich oraz ma do dyspozycji dwie sale operacyjne w ramach Bloku Operacyjnego.

W Oddziale znajduje się Trakt



Porodowy (3 stanowiska porodowe-malinowe, cytrynowe, pomarańczowe- do wyboru przez pacjentkę) oraz sala porodów rodzinnych. Stanowiska porodowe wyposażone są w nowe łóżka, które pozwalają pacjentce rodzić w pozycji przez nią wybranej. Ponadto Sala Porodowa jest wyposażona w piłki porodowe, worki sako i drabinki. Istnieje możliwość rodzenia w pozycjach wertykalnych.

Pacjentki mają możliwość skorzystania z imersji wodnych, aparatu TENS.

Kobiety rodzące podczas porodu mogą skorzystać z muzyki relaksacyjnej.

Wykonywane świadczenia zdrowotne

Porody w pozycjach wertykalnych, porody rodzinne, zajęcia w ramach Szkoły Rodzenia, systematycznie prowadzona profilaktyka i promocja zdrowia, pełny zakres operacji ginekologicznych i leczenia zachowawczego wraz z przypadkami patologii ciąży, poradnictwo laktacyjne.



Nowy kardiotokograf do monitorowania tętna płodu i matki

Oddział Ginekologiczno-Położniczy

Informacje dodatkowe

Przy Oddziale Ginekologiczno-Położniczym funkcjonuje Szkoła Rodzenia, która spełnia ważną rolę edukacyjną w obszarze przygotowania do porodu, opieki nad noworodkiem i uczenia się rodzicielstwa. W Szkole odbywają się ćwiczenia fizyczne (gimnastyczne, oddechowe i relaksacyjne) oraz wycieczki edukacyjne-zwiedzanie Traktu Porodowego - by przybliżyć miejsce porodu, a tym samym zminimalizować strach z nim związany. Panie Położne zapraszają przyszłe mamy oraz ojców do uczestnictwa w zdobywaniu wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności przygotowując pary nie tylko do porodu, ale także do roli rodziców.

Oddział Położniczy od 2012 roku jest po gruntownym remoncie, przyciąga uwagę kolorowymi, dwu lub jednoosobowymi pokojami dla pacjentek, nowymi łazienkami oraz pokojem edukacyjnym, w którym prezentuje się filmy instruktażowe dotyczące kąpieli i pielęgnacji noworodka.

Przy Oddziale Położniczym działa Poradnia Laktacyjna prowadzona przez specjalistów w dziedzinie laktacji tj. **Międzynarodowego Konsultanta Laktacyjnego i Certyfikowanych Doradców Laktacyjnych** - po uzgodnieniu telefonicznym.

W Oddziale działa również **Zespół d/s Karmienia Piersią**. W skład zespołu wchodzi trzech Certyfikowanych Doradców Laktacyjnych oraz trzech Liderów Grup Wsparcia. Wyszkolony personel pracując razem z pacjentkami pomaga rozwiązywać problemy laktacyjne.



Blok Porodowy (stanowisko cytrynowe i pomarańczowe)



Pierwszy obywatel w 2014
w Powiecie Brzeskim



Istnieje także **Zespół d/s Profilaktyki Raka Piersi**, który uczy kobiety samobadania oraz informuje pacjentki, jak należy postępować w przypadku wybadania zmian w gruczołach piersiowych. Zespół prowadzi profilaktykę w Oddziale, jak również na terenie całego powiatu. Zespół ten od 2000 roku współpracuje ze wszystkimi Szkołami Ponadgimnazjalnymi - edukuje młodzież w zakresie profilaktyki raka piersi.



Ważne telefony:

Lekarz

Kierujący Oddziałem 14 6621460

Dyżurka lekarska 14 6621458,
14 6621457

Położna Oddziałowa 14 6621463

Dyżurka Położnych:

Trakt Porodowy 14 6621464

Oddział Ginekologii 14 6621461

Oddział Położniczy 14 6621467

Sekretariat 14 6621456

Poradnia Laktacyjna

14 6621468, kom. 510160958

Kierownik Oddziału Ginekologiczno-Położniczego



dr n. med.

Krzysztof Mawlichanów

ukończył studia medyczne w Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, następnie uzyskał tytuł specjalisty z ginekologii i położnictwa.

W roku 2002 obronił pracę doktorską na Wydziale Lekarskim Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi „Występowanie toksoplazmozy u ciężarnych w środowisku miejsko-wiejskim powiatu Giżyckiego w latach 1997 – 2000”.

Doktor Krzysztof Mawlichanów ukończył także studia podyplomowe w zakresie „Zarządzania Organizacjami Ochrony Zdrowia” w Katedrze Zarządzania w Gospodarce - Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

W swoim dorobku posiada także wiele kursów specjalistycznych i certyfikatów międzynarodowych m.in. kurs specjalistyczny z dziedziny cytodiagnostyki ginekologicznej, kurs z dziedziny ultrasonografii – jeden z pierwszych w Polsce kursów menedżerskich dla kadry kierowniczej zakładów opieki zdrowotnej „Podstawy zarządzania w nowoczesnej organizacji opieki zdrowotnej” - fundacji „ZDROWIE” im. Prof. dr J. Bogdanowicza przy Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Warszawie, oraz wiele innych: między innymi: kurs szkoleniowy „Regulamin porządkowy, regulamin pracy, usta-

wowe podwyżki wynagrodzeń, harmonogramy pracy, praca zmianowa, status kierownika zakładu opieki zdrowotnej, status ordynatora, urlopy, zwolnienia grupowe w SP ZO-Zach . Przekształcenie publicznych zakładów opieki zdrowotnej w spółki kapitałowe” – KLEMAR Wrocław – pod egidą i nadzorem merytorycznym znanego legislatora kolejnych ekip rządzących prof. Jerzego Kubota, a także co ciekawe - kurs doskonalący – nr 17 – 747 – 2004 - D „Chirurgiczna rekonstrukcja lewej komory” – organizowany przez znanego na świecie kardiochirurga – prof. Tomasza Hirle z Kliniki Kardiologii Akademii Medycznej w Białymstoku, kurs szkoleniowy „Zarządzanie w Sekcji Zamówień Publicznych po nowelizacji ustawy PZP” – Centrum Szkolenia Administracji Publicznej, kurs szkoleniowy „Ordynatorskie i nieordynatorskie systemy prowadzenia oddziałów szpitalnych. Zatrudnienie cywilnoprawne i samozatrudnienie lekarzy oraz pielęgniarek . Podróże służbowe kierownika publicznego zakładu opieki zdrowotnej” – KLEMAR Wrocław – prof. Jerzego Kubota oraz kurs „Dostosowanie placówek medycznych do wymogów unijnych” – VIRTUS STUDIO Kraków. Jest autorem wielu publikacji medycznych.

Pan Krzysztof Mawlichanów posiada bardzo duże doświadczenie zawodowe nie tylko lekarskie ale także menedżerskie. Od początku kariery zawodowej dał się poznać jako bardzo dobry organizator i menadżer. Był dowódcą plutonu medycznego / lekarzem POZ w Izbie Chorych jednostki wojskowej w Giżycku. W ramach wyróżnienia został później Komendantem Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej – SP ZOZ w Giżycku, którą stworzył od podstaw. Był najmłodszym komendantem szpitala wojskowego w Polsce (108 Szpitala Wojskowego z Przychodnią – SP ZOZ w Elku) awansując do stopnia pułkownika (wówczas jako najmłodszy wiekiem oficer w tym stopniu w skali Sił Zbrojnych). Z rąk Genera-

generała broni dr Bicka otrzymał certyfikat jakości N CAGE - Certyfikat Jakości Szpitala dla krajów NATO i Unii Europejskiej oraz zbudował i oddał do użytku całodobowe lotnisko dla śmigłowców na terenie szpitala. Zajmował stanowisko Zastępcy Komendanta 5 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką – SP ZOZ w Krakowie. W roku 2009 wygrał konkurs w Narodowym Funduszu Zdrowia i został Zastępcą Dyrektora d/s Medycznych Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Krakowie. Po 3 letniej kadencji pracował pod kierunkiem prof. dr hab. n. med. Antoniego Basty w Klinicznym Oddziale Ginekologii, Ginekologii Operacyjnej Onkologii Ginekologicznej Kliniki i Katedry Ginekologii i Położnictwa CM UJ w Krakowie, gdzie oprócz normalnej działalności lekarskiej prowadził zajęcia ze studentami i uczestniczył w procesie kształcenia podyplomowego w ramach Instytutu Zdrowia Publicznego CM UJ w Krakowie. Był także Starszym Asystentem Oddziału Ginekologiczno – Położniczego w NZOZ Nowym Szpitalu w Olkuszu a później został Koordynatorem Oddziału Ginekologiczno – Położniczego w SP ZOZ w Wadowicach.

Pan dr Krzysztof Mawlichanów nadal jest wykładowcą Instytutu Zdrowia Publicznego CM UJ w Krakowie oraz wykładowcą i leaderem przedmiotów w Wyższej Szkole Zarządzania i Bankowości w Krakowie.

Jego zainteresowania to m.in.:

- medycyna kliniczna
- operatywa ginekologiczno – położnicza
- organizacja ochrony zdrowia
- żeglarstwo, lotnictwo, spadochroniarstwo, sporty ekstremalne, brydż
- jest członkiem Stowarzyszenia Strzeleckiego Bractwo Kurkowe w Krakowie
- a także członkiem LIONS CLUB Kraków – Stare Miasto
- Polskiego Związku Spadochroniarzy i lekarzem kadry Polski Karate Kyokushinkai a także posiada uprawnienia sędziego krajowego w tym stylu karate.

Położna Oddziałowa



mgr Ewa Chmielarz jest położną od kilkunastu lat, Położną Oddziałową od lat siedmiu. Ukończyła studia wyższe pedagogiczne, następnie studia podyplomowe „Zarządzanie Służbą Zdrowia” oraz „Psychologia w biznesie”. Następnym krokiem edukacyjnym było odbycie szkolenia specjalizacyjnego ukończonego złożeniem egzaminu państwowego z uzyskaniem tytułu Położnej Specjalisty. Od roku 2012 jest Certyfikowanym Doradcą Laktacyjnym i udziela porad laktacyjnych w Poradni Laktacyjnej. Pani Ewa Chmielarz ukończyła wiele kursów doskonalących, dokształcających oraz specjalistycznych, m.in. terapia bólu, wspieranie karmienia piersią w placówkach służby zdrowia, resuscytacja krążeniowo-oddechowa, szkolenie „Pozycje wertykalne w I i II okresie porodu” - nowoczesne prowadzenie porodu zgodnie ze standardami Ministra Zdrowia, kurs dokształcający „Udział położnej w diagnostyce płodu ze szczególnym uwzględnieniem kardiokardografii”. W szpitalu jest także Audytorem Zintegrowanego Systemu Zarządzania Jakością.

Jest autorem kilku publikacji, które są wydawane przez gazetę „Położna Nauka i Praktyka” Wydawnictwa Lekarskiego PZWL w Warszawie na tematy związane z tematyką

zawodową i jej pasją czyli położnictwem i ginekologią.

Prowadzi profilaktykę raka piersi na terenie powiatu brzeskiego oraz organizuje „Białe Soboty” na terenie SP ZOZ w Brzesku.

Dzięki wielkiemu zaangażowaniu i staraniu oraz pozyskiwaniu funduszy przez Oddziałową wykonano generalny remont na Trakcie Porodowym oraz Oddziale Położniczym.

Położna Oddziałowa Ewa Chmielarz jest osobą przedsiębiorczą, kreatywną i zawsze starającą się pomagać każdemu, kto zwróci się o

pomoc. Jej cechą jest:

- dokładność, dbałość o bezpieczeństwo pacjentów oraz zachowanie procedur
- ciągłe samokształcenie i doskonalenie zawodowe
- umiejętność pozyskiwania środków finansowych na remonty Oddziałów oraz nadzór nad tymi remontami
- dbałość o dobry wizerunek oddziału oraz szpitala
- motywowanie pracowników do kształcenia i zdobywania nowych umiejętności



Uroczyste otwarcie wyremontowanego Bloku Porodowego



Uroczyste otwarcie wyremontowanego Bloku Porodowego

Blok Porodowy

Matka oczekująca na przyjęcie na świat swojego dziecka wymaga troski personelu medycznego. Osobą, z którą najczęściej ma pierwszy kontakt jest położna. Stanisława Leszczyńska – położna pisze:

„Polożna to najpiękniejszy zawód świata, to kobieta w bieli, otwierająca oczy na świat i usta do krzyku”.

Od czasu wprowadzenia w życie nowego standardu opieki okołoporodowej kobieta może zadbać o to, by rodzić, tak jak sobie wymarzyła. To marzenie może zrealizować pod fachową i miłą opieką personelu Bloku Porodowego w naszym Szpitalu w Brzesku. Sale porodowe są wyposażone w piłki, drabinki, worki sako, pacjentka ma możliwość skorzystania z muzykoterapii, kąpeli wodnych, stosowania podtlenku azotu, zastosowanie najnowocześniejszej metody uśmierzania bólu porodowego aparatem Elle TENS. Wyszkolony personel naszej placówki daje rodzącym swobodę i możliwość wybierania w czasie porodu najdogodniejszych dla siebie pozycji, umożliwia aktywne uczestnictwo w tym ważnym wydarzeniu w ich życiu.

Możliwość doboru najdogodniejszej pozycji ma wiele zalet. Przyspiesza poród, pozwala na zmniejszenie odczuwania skurczów porodowych, pozwala na odprężenie i relaks w przerwach międzyskurczowych oraz na maksymalne wykorzystanie efektywności skurczu. Ufność we własny instynkt pozwala rodzącym na samodzielne sterowanie przebiegiem porodu, przez co kobieta w pełni staje się podmiotem tego wydarzenia.

Zaletami pozycji pionowych jest szybciej postępujący poród. Główka dziecka silniej naciska na szyjkę macicy, co w efekcie powoduje



szybsze jej rozwarcie. W pozycjach wertykalnych główka płodu skierowana jest ku dołowi, a siła przyciągania ziemskiego sprzyja prawidłowemu wstawieniu się jej do kanału rodnego.

Inne pozycje aniżeli „na wznak” sprzyjają lepszemu ukrwieniu łożyska oraz lepszemu dopływowi tlenu do dziecka. Istnieje mniejsze ryzyko niedotlenienia dziecka. Pozycje te umożliwiają łatwiejsze oddychanie i parcie. Dziecka nie trzeba wypychać pod górę, kanał rodny jest tak zbudowany, że podczas leżania (zwłaszcza przy uniesieniu nóg) jego ujście skierowane jest skośnie do góry. Łatwiej jest przeć, gdy kanał rodny skierowany jest w dół, pomaga wtedy siła ciężenia. Podczas porodu aktywnego wykorzystując pozycje wertykalne napięcie mięśni dna miednicy oraz tkanek krocza jest o wiele mniejsze, przez co wydalenie dziecka odbywa się łagodniej, niż w tradycyjnej pozycji „na wznak”. Rzadziej dochodzi do urazów krocza i rzadziej dochodzi do konieczności jego nacięcia.

Gdy główka przechodzi przez kanał rodny kość guziczna odgina się nieco ku tyłowi, zwiększa się przez to wymiar miednicy kostnej. Leżąc płasko kość ma ograniczoną możliwość odgięcia utrudniając przechodzenie główki. Rodząca

może odczuwać bóle okolicy krzyżowej. Pozycje wertykalne umożliwiają swobodne odginanie kości guzicznej, zmniejszając odczuwanie bólu.

Warto spróbować rodzić aktywnie - zalet jest wiele. Oczywiście nic na - wybór należy do pacjentki. Jeżeli rodząca chce być aktywna, ma dużo energii należy ją wspierać.

Pozycje w I fazie porodu:

W I okresie porodu, czyli do pełnego rozwarcia szyjki macicy, chodzenie, kręcenie biodrami, kucanie mogą przyspieszać akcję porodową, pomóc główce wstawić się w kanał rodny, zmniejszyć odczuwanie bólu. Warto wykorzystać sprzęty znajdujące się w sali porodowej: piłkę, work sako, drabinki.

- *stojąca, przy partnerze* – w tej pozycji działa siła grawitacji, ułatwiając opuszczanie się dziecka, co przyspiesza rozwieranie szyjki. Taką pozycję można też przyjąć chwytając się drabinek lub mocno opierając ręce o ścianę.



- *na piłce* – ćwiczenie to jest korzystne na początku porodu jak również pod koniec okresu rozwierania. Zmniejsza się odczuwanie bólu. Podskakiwanie na piłce rozluźnia mięśnie krocza.

Blok Porodowy

- *na piętach* – pod koniec I fazy porodu gdy skurcze macicy są silne, można uklęknąć i usiąść na piętach szeroko rozstawiając kolana, rękami podeprzeć się o podłogę lub worek sako pochylając ciało do przodu. Taka pozycja sprzyja szybkiemu rozwieraniu szyjki, a kołysanie się w przód i w tył podczas skurczu łagodzi ból.
- *klęczenie na łóżku* – pozycja pomocna w fazie przejścia kiedy czuje się skurcze parcie, ale nie ma jeszcze pełnego rozwarcia i należy powstrzymać się od parcia. Pozycja ta zmniejsza siłę skurczów parcych.

Parcie inaczej niż zwykle:

- *pozycja pół stojąca* – jest to najczęściej używana pionowa pozycja do rodzenia,
- *na czworakach* – klęczenie ale z podparciem górnej części ciała na łokciach (pozycja kolankowo - łokciowa). Jest korzystna do parcia gdyż sprzyja poszerzaniu kanału rodnego. Klęcząc należy szeroko rozstawić nogi, wypinając biodra i pośladki do tyłu,
- *pozycja kuczna* – fizjologiczna i efektywna pozycja do porodu, skraca kanał rodny i rozszerza kości miednicy, ułatwiając wypieranie główki.

Uczestnictwo w czasie porodu osoby najbliższej rodzącej jak również przebywanie matki z nowonarodzonym dzieckiem od pierwszych chwil jego życia sprawia, że kobiety rodzą z większą ufnością i spokojem.

Stres towarzyszący kobiecie w czasie porodu powoduje wzrost poziomu adrenaliny, która blokuje wytwarzanie naturalnej oxytocyny. Może on osłabić a nawet wyhamować akcję porodową, znacznie spowalniając poród. Możliwość swobodnego poruszania się, przyjmowanie wygodnych pozycji, korzystanie z przedmiotów ułatwiających relaks w czasie I okresu porodu, obecność bliskiej osoby oraz życzliwość naszego personelu są czynnikami mogącymi w dużej mierze zniwelować uczucie lęku. Warto pamię-

tać iż odpowiednia atmosfera w otoczeniu rodzącej ma bardzo korzystny wpływ na przebieg porodu.

Wygodna pozycja, swobodny i regularny oddech, rozluźnienie wszystkich mięśni, zamknięcie oczu czy delikatny masaż partnera są elementami, dzięki którym rodząca może wyciszyć się oraz osiągnąć pełne odprężenie. Warto zadbać o to, aby techniki relaksacyjne zostały dobrze wyćwiczone przed porodem. Wówczas każda kobieta potrafi dobrać takie elementy relaksu, które działają na nią najbardziej pozytywnie.

Wszystkie zalety wykorzystania pozycji wertykalnych podczas porodu aktywnego łączą się ze sobą w jedną całość, w efekcie czyniąc z porodu akt, który może być dla kobiety oraz jej partnera najpiękniejszym przeżyciem oraz dla personelu medycznego dużą satysfakcją zawodową.

Noworodek tuż po urodzeniu, osuszony położony na brzuchu matki i przystawiony do piersi otrzymuje ogromną ilość przeciwciał w sianie, kolonizuje skórę florą bakteryjną, jest chroniony przed utratą ciepła. Dziecko i matka pozostają w kontakcie „ciało do ciała”.

Pierwsze przystawienie do piersi powinno nastąpić w okresie największej aktywności dziecka. Występuje ona między dwudziestą a pięćdziesiątą minutą życia. Najczęściej manifestuje się wyraźnym odruchem szukania, ssaniem rączki, poruszaniem główką. Położna obserwuje zachowanie noworodka i pomaga przy pierwszym przystawieniu do piersi. Pacjentka pozostaje co najmniej dwie godziny na sali porodowej do obserwacji we wczesnym połogu. Pierwszy kontakt matki i dziecka po porodzie powinien trwać do zakończenia przez dziecko pierwszego karmienia. Ważenie, mierzenie dziecka powinno odbywać się po zakończeniu przez nie pierwszego karmienia. Przebywanie razem matki i dziecka tak zwany system „rooming – in” powinien obowiązywać przez 24 godziny na



Zastosowanie gazu rozweselającego w I okresie porodu

dobę. Matka, która jest dostrojona do potrzeb dziecka od jego narodzin, we śnie odpowie na te delikatne zmiany w rytmie oddechu wciąż śpiącego noworodka. Mleko w jej piersiach zacznie się wydzielać, ona sama się rozbudzi i ma czas na przyjęcie wygodnej pozycji do karmienia jeszcze wtedy nie wyglądniętego dziecka.

Matka kiedy patrzy na swoje nowonarodzone dziecko zakochuje się w nim. Uśmiecha się ciepło do noworodka i otrzymuje od niego akceptację i bezwarunkową miłość. W jego spojrzeniu widzi cud odnowy życia.

Aby kobiety rodzące mogły zachować na całe życie piękno tej niepowtarzalnej chwili, personel bloku porodowego w naszym Szpitalu zapewnia poczucie bezpieczeństwa, indywidualne podejście i emocjonalne wsparcie.

Barbara Orzel



Oddział Ginekologiczny



Zdrowie Kobiet jest najważniejszym celem pracy w Oddziale Ginekologicznym - Położniczym Naszego Szpitala. Zajmujemy się zarówno diagnostyką i leczeniem, jak i tym, co naturalne oraz piękne: opieką nad kobietą w ciąży, porodem oraz w opieką poporodową.

Oddział Ginekologiczny powstał z myślą o kobietach w każdym okresie ich życia. Zdrowie, bezpieczeństwo i komfort Pacjentek są dla nas najważniejsze. Zapewniamy profesjonalną opiekę medyczną według europejskich standardów przyjętych przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, w ścisłej współpracy i pod nadzorem merytorycznym Kliniki Położnictwa i Perinatologii oraz Kliniki Ginekologii i Onkologii CM UJ w Krakowie. Opiekujemy się Pacjentkami wymagającymi pobytu w szpitalu w związku z ciążą zagrożoną w pierwszych i kolejnych miesiącach jej trwania a także wymagających pogłębionej diagnostyki w związku z planowanymi zabiegami i operacjami na które oczekują lub z innymi problemami ginekologicznymi.

Stawiając sobie za główny cel zdrowie i dobro kobiet korzystających z naszej pomocy zespół lekarzy stosuje najnowocześniejsze metody diagnostyczne i terapeutyczne zgodne z najwyższymi standardami medycznymi.

Położne pracujące posiadają wieloletnie doświadczenie zawodowe i ustawicznie podnoszą swoje kwalifikacje, by świadczone przez nie usługi były zawsze na najwyższym poziomie.

W Oddziale Ginekologii prowadzimy leczenie i profilaktykę chorób kobiecych metodami zachowawczymi i operacyjnymi. Wykonujemy zarówno małe zabiegi diagnostyczno-lecznicze jak i duże operacje ginekologiczne, z użyciem sprzętu medycznego jaki stosowany jest w oddziałach klinicznych o najwyższym poziomie referencyjności.

Oferujemy:

Diagnostykę i leczenie nieprawidłowych krwawień z dróg rodnych:

- rozrostów endometrium,
- polipów szyjki macicy,
- polipów endometrialnych,
- pobranie wycinków z części pochwowej szyjki macicy z weryfikacją,
- Histopatologiczną,
- histeroskopię diagnostyczną z badaniem histopatologicznym,
- diagnostyczne i lecznicze wyłyżeczkowanie kanału szyjki i jamy macicy,
- eliminację nadżerek części pochwowej szyjki macicy wszystkimi aktualnie stosowanymi metodami,
- diagnostykę i leczenie poronienia zagrażającego lub dokonanego,

- prowadzenie ciąży zagrożonej poronieniem,
- postępowanie objawowo - zachowawcze we wszystkich typach krwawień z dróg rodnych.

Diagnostykę i leczenie zmian w zakresie narządu rodnego:

- pobranie wycinków z krocza, pochwy i sromu oraz innych okolic ciała z badaniem,
- histopatologicznym,
- konizację szyjki macicy.

Diagnostykę i leczenie zmian zapalnych narządu rodnego:

- leczenie zakażonych ran z badaniem mikrobiologicznym,
- leczenie stanu zapalnego w miednicy małej - leczenie zachowawcze,
- wyłyżeczkowanie jamy macicy z powodu poronienia.

Diagnostyka niepłodności:

- poszerzoną diagnostykę laboratoryjną i ultrasonograficzną,
- Histerosalpingografię,
- histeroskopię diagnostyczną z badaniem histopatologicznym,
- laparoskopię diagnostyczną z chromotubacją.



Prezentacja najnowszych taśm do leczenia nietrzymania moczu

Oddział Ginekologiczny

Leczenie operacyjne:

- **metody tradycyjne:** plastyka pochwy i krocza, plastyka i korekcja położenia pochwy i macicy, operacje na przydatkach (częściowa i całkowita resekcja jajników, wyluszczenie / wycięcie ciąży ekotopowej, nadszyjkowe wycięcie trzonu macicy bez przydatków, nadpochwowe wycięcie macicy bez luz z przydatkami drogą brzuszną i pochwową, wycięcie torbieli gruczołu Bartholiniego lub jej marsupializacja, wycięcie nieinwazyjne zmiany w obrębie pochwy, operacje związane z nietrzymaniem moczu: tradycyjna plastyka krocza i pochwy oraz operacje z zastosowaniem taśm metodą TVT (*Tension-free Vaginal Tape*) oraz TOT (*Tension-free Obturator Tape*)
- **metody endoskopowe:** histeroskopia diagnostyczna, histeroskopia operacyjna: usunięcie polipów endometrialnych, przegród, mięśniaków podśluzówkowych, resekcja endometrium, laparoscopia diagnostyczna, laparoscopia

operacyjna - usunięcie zmian chorobowych przydatków, usunięcie guzów miednicy mniejszej lub wycięcie macicy drogą laparoskopową.

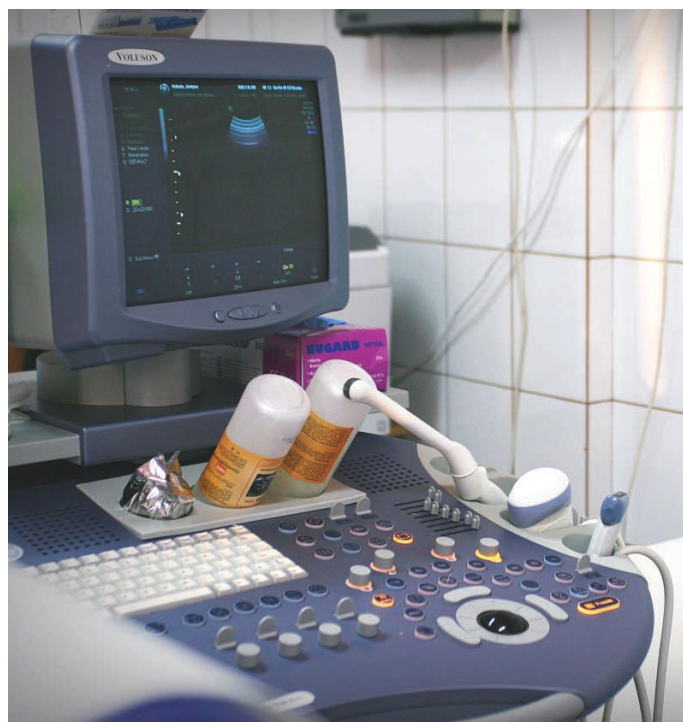
W ostatnim czasie oddział został wyposażony w nowoczesny sprzęt. Zakupiono cztery kardiomonitory, ultra-

sonograf wielogłowicowy m.in. z głowicą wolumetryczną 4D i Dopplem, kardiograf monitorujący stan dziecka oraz matki a także kardiomonitory krytycznych parametrów życiowych dla Pacjenteńko pooperacyjnych

Anna Cebula



Szkolenie personelu z obsługi kardiomonitorów



Nowy ultrasonograf Voluson

Oddział Położniczy



Oddział Położniczy SP ZOZ w Brzesku znajduje się na IV piętrze sąsiadując z Salą Porodową oraz Oddziałem Noworodkowym. Położnica przekazywana jest z Sali Porodowej do Oddziału Położniczego po dwugodzinnej obserwacji po zakończonym porodzie siłami natury lub natychmiast po zakończeniu cięcia cesarskiego. W korytarzu łączącym Salę Porodową z Oddziałem Położniczym znajduje się galeria zdjęć dzieci urodzonych w tutejszym szpitalu. Wszystkie matki, które wyraziły zgodę i chęć, mogły dla upamiętnienia tej wyjątkowej chwili zawiesić na ścianie fotografię swojego dziecka.

Oddział Położniczy to miejsce wypoczynku kobiety po porodzie.

W oddziale tym znajduje się 6 sal 2-łóżkowych oraz 2 sale 1-łóżkowe z osobną łazienką. Razem Oddział Położniczy liczy 14 łóżek.

Każda sala wyposażona jest w kąciek pielęgnacyjny, służący do przewijania, badania lekarskiego oraz pielęgnacji noworodka. Matka wraz z rodziną obserwuje i uczy się kąpieli oraz wykonywania czynności pielęgnacyjnych u swojego dziecka. Pod nadzorem personelu medycznego może sama wykonywać te czynności.

W naszym oddziale preferowany jest system rooming – in, który zapewnia stały pobyt matki z nowonarodzonym dzieckiem. System ten sprzyja utrzymaniu laktacji i „karmieniu na żądanie” zgodnie z indywidualnymi potrzebami dziecka oraz umożliwia matce lepszą eduka-

cję i adaptację do nowej roli. Taka organizacja umożliwia kobietom obserwację własnego dziecka, jego zachowania oraz uczestnictwo w badaniach lekarskich. Dzięki tym możliwościom położnica nabiera pewności siebie i zwiększa się u niej poczucie bezpieczeństwa. Noworodki leżą na salach w nowoczesnych wózkach Kwapisza, które zapewniają bezpieczne poruszanie się matki z noworodkiem.

W Oddziale Położniczym znajduje się 1 sala 2-łóżkowa ze wzmocnionym nadzorem położniczym, w której przez kilkanaście godzin przebywają pacjentki po cięciu cesarskim. Kobiety te wymagają szczególnej obserwacji i opieki. Sprawowana jest tutaj walka z bólem, realizowane są zlecenia anestetyczne, profilaktyka przeciwzakrzepowa oraz stałe monitorowanie parametrów życiowych pacjentki.

W zależności od stanu zdrowia matki i dziecka preferujemy jak najwcześniejsze rozpoczęcie kangurowania i karmienia piersią.

W Oddziale Położniczym znajduje się Sala Edukacyjna wyposażona w telewizor, materiały multimedialne oraz broszury edukacyjne. Położnica wraz z ojcem dziecka lub

innym członkiem rodziny może obejrzeć filmy edukacyjne na różne tematy np.:

- karmienie naturalne,
- pielęgnacja noworodka,
- diagnostyka chorób piersi,
- profilaktyka raka szyjki macicy i inne.

Sala Edukacyjna służy również do rozmów z lekarzem, położną lub doradcą laktacyjnym. W tej Sali wykonywane są również zapisy NST dla pacjentek ciężarnych spoza Oddziału Ginekologiczno – Położniczego.

U wszystkich położnic prowadzona jest karta edukacyjna w zakresie karmienia piersią. W poszczególnych dobach położu omawiane są następujące zagadnienia:

I doba

- znaczenie siary
- ocena efektywności karmienia piersią – długość i częstość karmienia
- znaczenie swobody ruchów dziecka podczas karmienia
- prawidłowe pozycje i prawidłowa technika karmienia piersią
- ręczne odciąganie pokarmu



Pomoc w prawidłowym przystawieniu noworodka do piersi

Oddział Położniczy



II doba

- zalety karmienia piersią
- sposoby zapewnienia wystarczającej ilości pokarmu
- znaczenie wyłącznego karmienia piersią do 6 miesiąca życia dziecka
- prawidłowa technika ręcznego odciągania pokarmu

III doba

- zapobieganie najczęstszym zaburzeniom laktacji
- kryzysy laktacyjne
- jadłospis matki karmiącej
- sposoby przechowywania odciągniętego pokarmu
- informacje o lekach zazywanych podczas ciąży
- informacje o pomocy w rozwiązywaniu problemów.

W 2013 roku w Sali Edukacyjnej edukowano 435 pacjentek, co jest udokumentowane w zeszycie edukacji.

W korytarzu Oddziału Położniczego znajdują się również tablice informacyjne:

„Dziesięć kroków do udanego karmienia piersią”

- zasady obowiązujące w Oddziale Położniczo – Noworodko-

- wym
- dobra technika karmienia piersią
- pozycje do karmienia piersią
- ręczne odciąganie pokarmu.

W 2011 roku Oddział Ginekologiczno - Położniczy w Brzesku uzyskał tytuł WHO i UNICEFu „Szpital Przyjazny Dziecku”, który realizuje „Dziesięć kroków do udanego karmienia piersią”.

Wszyscy pracownicy medyczni i niemedyczni oddziału zostali przeszkoleni i zapoznani z zasadami postępowania, które sprzyjają karmieniu piersią.

Macierzyństwo stwarza dla kobiety nową sytuację życiową, dlatego duże znaczenie ma wsparcie i pomoc oferowana przez personel medyczny.

Zapewniamy pełny komfort pobytu w oddziale i leczenie. Istnieje możliwość odwiedzin rodziny oraz osób bliskich.

Pobyt w Oddziale położniczym to cenny czas, w którym kobieta wdraża się do obowiązków macierzyństwa. Uczymy cierpliwości oraz umacniamy wiarę matki w sukces. Każdej położnicy oferujemy pomoc w trudnościach dotyczących karmienia naturalnego oraz problemów w okresie laktacji. Wszystkie położnice przebywające w Oddziale Położniczym mogą liczyć na dużą cier-

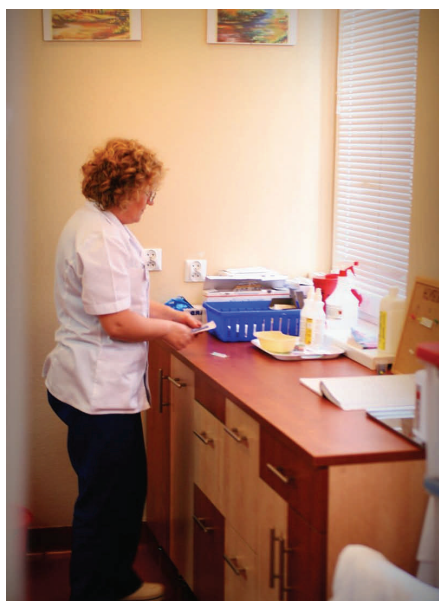
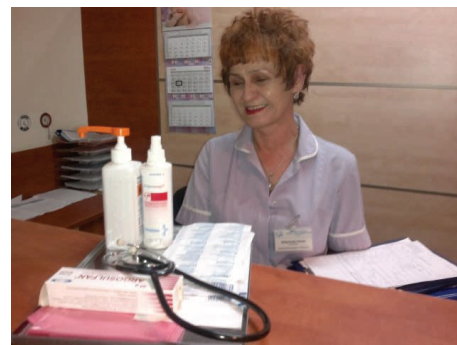
pliwość, wyjątkową życzliwość i profesjonalizm personelu medycznego.

W przypadku prawidłowego przebiegu porodu pacjentka po porodzie drogami natury wypisywana jest w II dobie, po cięciu cesarskim w III dobie.

Przed opuszczeniem szpitala pacjentka odwiedzana jest przez położną środowiskową umawiając się na patronaż domowy.

Personel medyczny informuje również wypisywaną pacjentkę o prawidłowym postępowaniu i kontroli w Poradni Ginekologiczno-Położniczej oraz o możliwości korzystania z porad telefonicznych, **Poradni Laktacyjnej i Grupy Wsparcia dla kobiet karmiących piersią.**

Anna Chmielarz



Oddział Noworodków



Ordynator

lek. Maria Giebułtowska Panek –
pediatra, specjalista neonatolog

Z – ca Ordynatora

lek. Renata Hajduk Chrzanowska –
pediatra, specjalista neonatolog

Pielęgniarka Oddziałowa

Elżbieta Brzyk

Oddział noworodków liczy 16 łóżeczek. Sale są zorganizowane w systemie rooming – in (matka przebywa z dzieckiem). Na oddziale jest również wydzielona sala intensywnego nadzoru. Oddział posiada pierwszy stopień referencyjności. Do oddziału przyjmowane są noworodki z porodów fizjologicznych oraz cięć cesarskich.

Oddział wyposażony jest w nie-

zbędny sprzęt medyczny taki jak:

- inkubatory otwarte,
- inkubatory zamknięte,
- pulsoksymetry,
- pompy infuzyjne,
- kardiomonitor,
- Infant Flow – urządzenie do wspomagania oddychania u noworodka.

W Oddziale pracują lekarze neonatolodzy, pediatrzy oraz doświadczony i wykwalifikowany personel pielęgniarski. Pielęgniarki i położne pracujące w oddziale posiadają kursy kwalifikacyjne z pielęgniarstwa neonatologicznego, część kontynuuje specjalizację neonatologiczną. Posiadają też uprawnienia Liderów Grup Wsparcia, co poma-

ga matkom w rozwiązywaniu problemów laktacyjnych.

W 2011 roku Szpital otrzymał Certyfikat „Szpital Przyjazny Dziecku”, dlatego też promuje się w oddziale karmienie piersią. Praca w oddziale jest trudna i odpowiedzialna, polega na wnikliwej obserwacji noworodka, umiejętnej ocenie jego stanu, szybkiej reakcji na zmiany zachodzące w stanie zdrowia noworodka i podejmowaniu natychmiastowej decyzji w koniecznych sytuacjach. Pomimo takich uwarunkowań i odpowiedzialności praca w oddziale przynosi dużo satysfakcji i zadowolenia. W oddziale panuje miła i przyjazna atmosfera, która pozytywnie wpływa na pracę personelu oraz dobre samopoczucie matek.

Elżbieta Brzyk



Fototerapia noworodka



Poradnia Laktacyjna przy Oddziale Ginekologiczno-Położniczym SP ZOZ w Brzesku



Poradnia zajmuje się poradnictwem bezpośrednim i telefonicznym dla kobiet w ciąży i matek karmiących w zakresie problemów związanych z karmieniem piersią, diagnozowaniem przyczyn niepowodzeń w karmieniu oraz ich rozwiązywaniem.

Dzieci z matkami przyjmowane są po uprzednim telefonicznym lub osobistym ustaleniu terminu wizyty. Większość kobiet karmiących mających problemy chce uzyskać poradę drogą telefoniczną. Jednak doświadczenie wskazuje, że tylko w wymienionych przypadkach można udzielić porady przez telefon: podanie informacji na temat leków stosowanych w czasie laktacji, jadłospisu kobiety karmiącej, sposobu przechowywania odcigniętego pokarmu, czy utrzymania karmienia piersią po podjęciu pracy.

W pozostałych przypadkach niezbędnym elementem właściwej diagnozy i postępowania jest kontrola zachowania się dziecka przy piersi i przebiegu procesu karmienia, co wymaga bezpośrednich obserwacji, czyli zgłoszenia się matki z dzieckiem do poradni.

Pierwszy kontakt telefoniczny służy zasygnalizowaniu problemu i podjęciu decyzji co do dalszego postępowania. Należy podkreślić znaczenie wczesnej wykrywalności i interwencji w problemach laktacyjnych. Większość problemów powinna być rozwiązywana bardzo szybko, stąd często wizyta odbywa się w dniu zgłoszenia, ewentualnie po udzieleniu pierwszych wskazówek w rozmowie telefonicznej, w

dniu następnym.

Z naszych doświadczeń wynika, że czas oczekiwania na wizytę nie powinien przekraczać 1-2 dni, ponieważ każdy kolejny dzień, a nawet godziny pogłębiają i utrwalają występujące zaburzenia w laktacji. Z tych samych powodów istotne znaczenie ma wiek dziecka przyjmowanego w poradni.

W roku 2013 do Poradni zgłosiło się 296 par matka- dziecko.

W Poradni świadczeń udziela zespół składający się z pracowników Oddziału Ginekologiczno - Położniczego SP ZOZ Brzesko:

- mgr Ewa Chmielarz
Położna Oddziałowa z tytułem Certyfikowany Doradca Laktacyjny CDL
- mgr Barbara Orzeł
Położna z tytułem Certyfikowany Doradca Laktacyjny CDL
- mgr Renata Wojtal
Położna z tytułem Certyfikowany Doradca Laktacyjny CDL oraz tytułem Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny IBCLC

Do najczęściej rozwiązywanych problemów należały:

- Trudności techniczne w przystawianiu dziecka do piersi.
- Niedobór pokarmu.
- Niedostateczny przyrost masy ciała lub brak przyrostu.
- Zaburzenia funkcji ssania(stosowa-

wano smaczek, kapturek).

- Problemy z brodawkami (bolesne, uszkodzone).
- Nawał, zastój pokarmu.
- Zapalenie piersi.
- Karmienie dziecka, a hospitalizacja.
- Wskazanie do zahamowania laktacji.

Pacjentki rodzące w naszym szpitalu przy wypisie otrzymują pisemną informację, gdzie mogą się zgłosić w razie problemów z karmieniem.

Poradnia laktacyjna działa od 2011 roku, w kolejnych latach odnotowujemy rosnącą ilość pacjentek zgłaszających się po pomoc w rozwiązywaniu problemów laktacyjnych. Z całą pewnością możemy stwierdzić, iż poradnictwo laktacyjne jest bardzo skuteczną formą pomocy matce i dziecku w okresie karmienia, co przyczynia się do bardzo dobrego rozwoju intelektualnego i psychoruchowego.

Dzięki działaniom Poradni Laktacyjnej SP ZOZ w Brzesku obserwuje się wzrost karmienia naturalnego na terenie naszego powiatu.

Nie można również nie wspomnieć o pacjentkach z całego województwa małopolskiego oraz podkarpackiego, które obdarzając nas swoim zaufaniem zwracają się do nas z prośbą o pomoc.

Renata Wojtal



Udzielanie porady laktacyjnej

Profilaktyka i promocja zdrowia w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym SP ZOZ w Brzesku



Sala edukacyjna w Oddziale Położniczym

W związku z realizowaną przez SP ZOZ Polityką Jakości, misją naszego Szpitala jest ratowanie i przywracanie zdrowia oraz niesienie ulgi w cierpieniu. Cele jakościowe realizujemy m.in. przez promocję zdrowia oraz szerzenie wiedzy o zdrowiu w ramach szeroko pojętej działalności z zakresu profilaktyki zdrowotnej.

Edukacja zdrowotna jest złożonym procesem podejmowanym przez personel medyczny Oddziału Ginekologiczno-Położniczego. Realizujemy ją według ustalonego harmonogramu, zgodnie z zasadami Księgi Edukacji Pacjentów i ich Rodzin. Celem naszym jest rozpoznawanie deficytu wiedzy i umiejętności pacjentek i ich rodzin oraz jego uzupełnianie poprzez szkolenie edukacyjne w formie rozmów indywidualnych, pogadań, pokazów, demonstracji a także z wykorzystaniem środków wizualnych i dostępnej literatury (broszurki, książki edukacyjne). Wszystkie pacjentki i ich rodziny mają jednakową możliwość uczestnictwa w edukacji zdrowotnej prowadzonej na terenie naszego oddziału, pogłębiając swoją dotychczasową wiedzę w przedstawionych tematach.

Statystycznie rzecz ujmując w 2013 roku staraliśmy się realizować następujące tematy (w nawiasie podajemy ilość wyedukowanych pacjentek) na poszczególnych odcinkach:

Sala Porodowa

- Poród aktywny, zalety pozycji wertykalnych (228 kobiet)
- Poród rodzinny, zalety (165 kobiet)
- Przygotowanie psychiczne do cięcia cesarskiego (67 kobiet)
- Położnictwo
- Pielęgnacja i opieka nad pacjentką w położeniu (17 kobiet)
- Ćwiczenia w ciąży i położeniu (53 kobiety)
- Jadłospis kobiety w położeniu (117 kobiet)
- Karmienie naturalne (285 kobiet)
- Ginekologia
- Profilaktyka raka szyjki macicy (117 kobiet)
- Samokontrola piersi (84 kobiety)
- Hamowanie laktacji (1 kobieta)
- Ćwiczenia w ciąży i położeniu (8 kobiet)
- Jadłospis kobiety ciężarnej (19 kobiet)
- Edukacja w zakresie karmienia naturalnego (54 kobiet)

Od 2011 roku nasz Szpital posiada tytuł **Szpital Przyjazny Dziecku** nadany przez Komitet Upo-

wszechniania Karmienia Piersią. Dzięki temu personel naszego oddziału zapewnia wszystkim kobietom hospitalizowanym profesjonalną opiekę promując karmienie naturalne z uwzględnieniem standardów okołoporodowych. **Na terenie Oddziału istnieje Zespół Wsparcia Matek Karmiących Piersią. Liderzy Zespołu współpracują z Międzynarodowym Konsultantem Laktacyjnym i Certyfikowanymi Doradcami Laktacyjnymi.** Wspólnym celem w/w jest szeroko pojęta opieka nad matką karmiącą tak w trakcie hospitalizacji jak i po jej ukończeniu.

Nasze dotychczasowe działania, mające na celu promocję zdrowia w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym w roku 2014 będziemy się starali realizować poprzez następujące tematy:

- Profilaktyka raka piersi i szyjki macicy.
- Pielęgnacja i opieka nad pacjentką i jej dzieckiem po porodzie i cięciu cesarskim.
- Jadłospis kobiety ciężarnej i położnicy.
- Ćwiczenia w ciąży i położeniu.

Ewa Radzięda



Nauka kąpieli w Szkole Rodzenia

Zespół do spraw profilaktyki raka piersi działający przy Oddziale Ginekologiczno-Położniczym SP ZOZ w Brzesku



Od 2000 roku przy Oddziale Ginekologiczno - Położniczym SP ZOZ w Brzesku działa Zespół ds. Profilaktyki Raka Piersi. Praca zespołu polega na udzielaniu instruktażu samokontroli piersi w celu wykrycia ewentualnych chorobowych zmian, rozdawaniu materiałów dotyczących raka piersi, prowadzeniu pogadarek, pomocy kobietom, których ten problem dotyczy.

Zakresem działań zespołu objęte są kobiety z całego Powiatu Brzeskiego.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym występującym w Polsce. Rocznie z jego powodu umiera w naszym kraju ok. 5000 kobiet. Jest drugą – po raku płuc – przyczyną zgonów Polek z powodów onkologicznych. W roku 2009 zanotowano w Polsce 15 752 zachorowań na raka piersi, natomiast z powodu tego nowotworu zmarły 5242 kobiety. Również w skali świata rak piersi jest uznawany za najbardziej rozpowszechniony z nowotworów – podawane są dane, wg których aż 34% kobiet żyjących z nowotworem choruje właśnie na raka piersi. W Polsce dane z 2009 r. wskazują, że 23% kobiet chorujących na nowotwór w naszym kraju leczyło się z powodu raka piersi. Problem dotyczy głównie kobiet mieszkających

w krajach o wysokim stopniu rozwoju ekonomicznego. Według danych epidemiologicznych, w krajach rozwijających się w roku 2010 rak piersi był przyczyną zgonu 68 000 kobiet w wieku 15–49 lat, podczas gdy w krajach rozwiniętych 26 000.

Amerykański National Cancer Institute na podstawie badań epidemiologicznych ocenia, że ryzyko rozwoju nowotworu piersi w życiu kobiety wynosi ok. 12%. Wzrasta ono przede wszystkim wraz z wiekiem kobiety. Szacowane ryzyko rozwoju w ciągu 10 lat u kobiet w wieku 40 lat wynosi 1 na 69 kobiet, w grupie kobiet 50-letnich – 1 na 42 kobiety, 1 na 29 w wieku 60 lat. Ostatnio u młodych kobiet obserwuje się wzrost zachorowalności przy malejącej umieralności z powodu raka piersi. U kobiet w wieku średnim wciąż obserwuje się wzrost zachorowalności przy względnie stałych współczynnikach umieralności. To właśnie z tej ostatniej grupy wywodzi się największa liczba chorych, bowiem kobiety w wieku 50–59 lat stanowią aż 32% wszystkich pacjentek chorujących na raka piersi.

W skład zespołu wchodzi:

- mgr Ewa Chmielarz
Położna Oddziałowa, Specjalista Pielęgniarstwa Położniczego
- mgr Barbara Orzeł
położna
- mgr Renata Wojtal
położna
- Anna Cebula
położna, Specjalista Pielęgniarstwa Położniczego
- Położne Środowiskowe: Urszula Gadziąła, Lucyna Rzenno, Anna Woźniczka.

Pani Ewa Chmielarz i Renata Wojtal prowadzą pogadanki oraz udzielają instruktażu w Szkołach Ponadgimnazjalnych dla uczennic, w Szkołach Podstawowych dla matek dzieci tam uczęszczających oraz w Domach Kultury dla kobiet,

współpracując ze Stowarzyszeniem „Brzeskie Amazonki”.

Pani Barbara Orzeł oraz Pani Anna Cebula prowadzą profilaktykę w Oddziale Ginekologiczno - Położniczym. Położne środowiskowe udzielają pogadarek na patronażach, czyli w domach pacjentek, które objęte są ich opieką.

Dzięki przychylności Dyrekcji Szpitala udało się kilkakrotnie zorganizować „Białe Dni”, na których m.in. uczono samokontroli piersi oraz przebadano około tysiąca kobiet powiatu brzeskiego. Będziemy się starać, by takich „Dni profilaktycznych” było coraz więcej, ponieważ cieszą się one dużym zainteresowaniem.

Renata Wojtal

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Dyrekcja SP ZOZ w Brzesku zaprasza do wykonania badania mammograficznego w ramach „Programu profilaktyki raka piersi” finansowanego przez Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ.

Jeżeli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat, ubezpieczoną, która w ostatnich dwóch latach nie miała wykonanego badania mammograficznego.

Badania mammograficzne są wykonywane w Pracowni Mammografii Zakładu Radiologii tut. Zespołu od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00. Konieczna rejestracja telefoniczna lub osobista.

Adres Zakładu Radiologii: 32-800 Brzesko, ul. Kościuszki 68, wejście główne SP ZOZ, II piętro, rejestracja: tel. 14/ 66-21-377.

WYKORZYSTAJ SZANSĘ wykonaj BEZPŁATNIE i BEZ SKIEROWANIA BADANIE MAMMOGRAFICZNE !!!

Szpital w Brzesku „ SZPITAŁEM PRZYJAZNYM DZIECKU”



Uroczystość 30-lecia SP ZOZ w Brzesku i wręczenia certyfikatów w Regionalnym Centrum Bibliotecznym w Brzesku

27 maja 2011 roku SP ZOZ w Brzesku otrzymał tytuł „ Szpital Przyjazny Dziecku”. Aby otrzymać ten zaszczytny tytuł trzeba spełnić wymogi „10 kroków do udanego karmienia”. Każdy krok jest oceniany indywidualnie i możliwa największa ocena to 100%. Komisja oceniająca wystawiła bardzo wysoką ocenę szpitalowi.

Szpital nasz otrzymał za każdy krok 100%. Jesteśmy z tego bardzo dumni i usatysfakcjonowani.

Karmienie piersią jest nie tylko sposobem żywienia dziecka, ale także stylem sprawowania nad nim opieki. Oddział Położniczo - Noworodkowy, który pragnie zapewnić kobietom prawidłowe rozpoczęcie i kontynuowanie laktacji musi być zorganizowany inaczej niż oddział promujący karmienie sztuczne. Oddzielanie matek od dzieci, brak kontaktu z noworodkiem tuż po porodzie, karmienie na godziny, skąpa pomoc personelu, dokarmianie butelką z błahych powodów- to praktyki, które nie dają szans fizjologicznej laktacji. Aby przywrócić prawi-

idłowy sposób żywienia dzieci Światowa Organizacja Zdrowia i Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci stworzyły na całym świecie inicjatywę „ Szpitala Przyjaznego Dziecku”. Każdy szpital odznaczony tym tytułem spełnia warunki zawarte w dokumencie „ Ochrona, Propagowanie i Wspieranie Karmienia Piersią- szczególnie rola placówek służby zdrowia”. Na świecie istnieje około 15.000 takich

szpitali, w Polsce 80. W Europie wyprzedza nas Szwecja i Norwegia, gdzie wszystkie szpitale są „przyjazne dziecku”. Stało się tak, dzięki temu, że zasady zaczerpnięte z 10 kroków do udanego karmienia zintegrowano z obowiązującymi standardami opieki okołoporodowej.

Od 07.04.2011 roku w Polsce obowiązuje standard opieki okołoporodowej, który reguluje sposoby postępowania opieki okołoporodowej oraz laktacji.

Wdrożenie zasad sprzyjających karmieniu piersią zmienia całkowicie oblicze szpitala. Szpitale pretendujące do tytułu „ Szpital Przyjazny Dziecku” muszą przejść 6-12 miesięczne przygotowania. Niejednokrotnie personel jest przeciwny wszelkim zmianom, boi się nowoczesnego stylu opieki nad pacjentką, obawia się wyższych wymagań, jakości pracy, obciążenia dodatkowymi obowiązkami.

Po wdrożeniu w praktykę nowych zasad pracy pojawiają się przyjazne Sale Porodowe, zapewniające intymność i komfort rodzącej oraz osobom towarzyszącym przy porodzie. Matki przebywając całą dobę z dzieckiem stają się wnikliwymi obserwatorkami i uczestniczkami w większości procedur medycznych.



Wręczenie tytułu „Szpital Przyjazny Dziecku” przez Dyrektora WHO Pauliny Miśkiewicz oraz Dyrektora UNICEF-u Marka Krupińskiego

Szpital w Brzesku „SZPITAŁEM PRZYJAZNYM DZIECKU”

Szpital stara się też zorganizować opiekę laktacyjną dla matek po wypisie. Taka zmiana podejścia do pacjentek zaczyna obejmować wszystkich pracowników. Jest postrzegana, jako coś bardzo pozytywnego i budzącego dumę wśród mieszkańców rejonu szpitala. Takie wyzwanie podjął Oddział Położniczy i Noworodkowy naszego szpitala. Do uzyskania tytułu

„Szpital Przyjazny Dziecku” przygotowywał się od 2010 roku.

Szpital poddał się ocenie prowadzonej przez niezależną komisję 6-7 maja 2011 roku.

Personel Poradni Ginekologiczno-Położniczej, Oddziału Ginekologiczno-Położniczego, Oddziału Noworodkowego oraz Oddziału Dziecięcego pracuje według zasad opracowanych na podstawie 10 kroków do udanego karmienia. Matki, które rodzą w naszym szpitalu, doceniają zmiany na Oddziale Położniczo-Noworodkowym i są bardzo zadowolone. Daje to wielką satysfakcję personelowi pracującemu.

Mamy nadzieję, że pacjentki rodzące w naszym szpitalu docenią nasz trud wniesiony w poprawę opieki okołoporodowej i poradnictwo laktacyjne. Gwarantujemy profesjonalną opiekę nad rodzicą i położnicą oraz jej dzieckiem. Położne Sali porodowej posiadają dyplom „Pozycje wertykalne w I i II okresie porodu-teoria i praktyka. Nowoczesne prowadzenie porodu zgodnie ze standardem Ministerstwa Zdrowia dotyczącym opieki nad kobietą podczas porodu fizjologicznego” zorganizowany przez Fundację Rodzic po Ludzku.

Posiadamy Poradnię Laktacyjną działającą od 2009 roku, w której pacjentka może uzyskać porady w rozwiązywaniu problemów laktacyjnych. Poradnię Laktacyjną prowadzi Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny oraz Certyfikowani Doradcy Laktacyjni czyli osoby najbardziej profesjonalne w tej dziedzinie. Jest to jedyna Poradnia

Laktacyjna działająca na tym terenie. Zgłaszają się do nas pacjentki z całego województwa małopolskiego jak również z Podkarpacia.

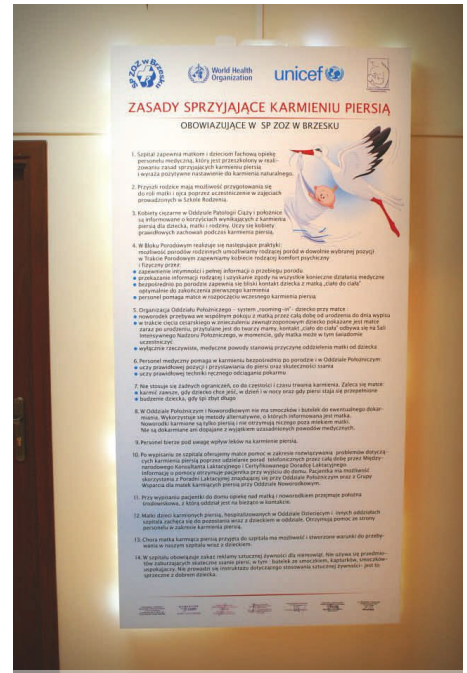
W Oddziale Noworodkowym działa „Grupa Wsparcia Matek Karmiących”. Prowadzi ją trzech Liderów Grupy Wsparcia. Wspólnie z matkami rozwiązują problemy zarówno matek karmiących jak

i tych, które nie mogą karmić piersią. Liderzy organizują spotkania z kobietami, gdzie w rodzinnej atmosferze starają się pomóc.

W Oddziale Ginekologiczno-Położniczym pracuje 7 lekarzy ginekologów-położników oraz 23 położne. Cztery położne posiadają licencjat położnictwa a trzy specjalizację z pielęgniarstwa położniczego. Personel cały czas pogłębia swoją wiedzę na różnego rodzaju kursach kwalifikacyjnych, specjalistycznych oraz konferencjach naukowych poświęconym różnym nowinkom medycznym.

Obecnie jesteśmy czwartym szpitalem w Małopolsce, który pracuje zgodnie z zasadami Światowej Organizacji Zdrowia i Unicefu dlatego otrzymaliśmy tytuł „Szpital Przyjazny Dziecku”.

Ewa Chmielarz



Tablica z zasadami sprzyjającymi karmieniu piersią



Certyfikat „Szpital Przyjazny Dziecku” i Certyfikat Akredytacyjny



Renata Wojtal przedstawia zasady „Szpitala Przyjaznego Dziecku”

Szkoła Rodzenia przy SP ZOZ w Brzesku



Ćwiczenia w Szkole Rodzenia

Ciąża to piękny i najważniejszy okres w życiu każdej kobiety – przepełniony oczekiwaniami, przemianami ale i niepokojem związanym z tym co nieznanne.

Przyszłe mamy często zadają sobie pytania, czy sprawdzą się w nowej roli, jak to będzie w czasie porodu, czy będzie bolało? Czy dadzą radę?

Brak wiedzy i doświadczenia potęgują u nich strach przed porodem i wieloma sytuacjami związanymi z przyjściem na świat ich dziecka. Należy więc pomóc kobietom w zrozumieniu i poznaniu siebie i odpowiedzialności za mające się rodzić dziecko.

Taką szansę daje im uczestnictwo w szkole rodzenia. Im więcej mamy wiedzy, tym łatwiej nam jest wyobrazić sobie to co przed nami. Głównym celem szkoły rodzenia jest przygotowanie rodziców do porodu i podjęcia przez nich ról rodzicielskich.

Szkoła Rodzenia w SP ZOZ w Brzesku istnieje od 20 maja 1996 roku a jej inicjatorką była p. Maria Szejnman- lekarz ginekolog położnik.

Zajęcia w szkole prowadziły dwie położne: Anna Perkowska i

Bożena Gacek po ukończeniu kursu Szkoły Rodzenia w Łodzi.

Początkowo przygotowywano do porodu tylko kobiety a od jesieni 1998 r w cykl szkoleniowy zostali włączeni także mężczyźni. Pierwszy poród rodzinny odbył się w naszym szpitalu w listopadzie 1998 roku i od tego momentu ich liczba nieustannie wzrasta.

Aktualnie Szkoła Rodzenia mieści się w budynku Szpitala przy ul. Kościuszki 68 na IV piętrze obok Poradni Ginekologiczno- Położniczej . Od siedmiu lat prowadzi w niej zajęcia instruktorka szkoły rodzenia-lic. położnictwa Bożena Szymańska, która ukończyła dwa stopnie kursu dla „Instruktorek Szkoły Rodzenia” przy Fundacji Rodzić po Ludzku w Warszawie.

Zajęcia odbywają się w każdy wtorek od 17-19-tej.

Działalnością szkoły rodzenia koordynuje mgr Ewa Chmielarz-Położna Oddziałowa Oddziału Ginekologiczno- Położniczego. Nabór do szkoły rodzenia prowadzony jest w sposób ciągły. Cykl zajęć zaplanowano na 6 tyg., w którym przyszli rodzice poznają między innymi: fizjologię porodu, walory karmienia piersią, pielęgnację noworodka i trudności w okresie połogowym.

Obok wykładów teoretycznych, efektywną techniką stosowaną w

szkole rodzenia są ćwiczenia relaksacyjne, wzmacniające i oddechowe pozwalające zachować świetną kondycję w czasie ciąży a także uczące relaksu i rozluźnienia w czasie porodu.

Dodatkową atrakcją stanowi wycieczka edukacyjna na Salę Porodową i oddział położniczy-aby przybliżyć przyszłym rodzicom miejsce porodu ich dziecka.

Brzeska Szkoła Rodzenia spełnia ważną rolę edukacyjną w obszarze przygotowania do porodu, opieki nad noworodkiem i uczenia się rodzicielstwa. W oczekiwaniu na narodziny dziecka, dla obojga rodziców ważny jest czas pozyskania nie tylko wiedzy praktycznej i umiejętności związanych z tym faktem ale takiego przygotowania aby poród był źródłem satysfakcji i poczucia własnej wartości.

Prowadząc edukację w szkole rodzenia należy podkreślić rolę porodów rodzinnych. Niezależnie od tego, czy rodzącej towarzyszy mąż, czy inna bliska jej osoba, kobieta w trakcie porodu uzyskuje tak ważne dla niej wsparcie i poczucie bezpieczeństwa a ponad to w nieco przyspieszony sposób rodzą się uczucia ojcowskie.



Szkoła Rodzenia przy SP ZOZ w Brzesku

Do wszystkich uczestników kursu staramy się podejść tak, aby spełnić ich oczekiwania. Zajęcia w szkole rodzenia prowadzone są w sposób aktywny, z wykorzystaniem różnych pomocy-piłek do ćwiczeń, worków sako, drabinek czy materacy. Znakomitą ilustracją treści zajęć są filmy DVD, plansze, lalki, z których korzystają nasi kursanci.

W ciągu ostatnich siedmiu lat prowadzonej działalności w Szkole Rodzenia spotykamy się z coraz większym zainteresowaniem odbywanymi zajęciami.

W roku ubiegłym uczestniczyło w nich 80 par.

Niezwykle budującym jest fakt, że zadowoleni rodzice po szkole rodzenia sami reklamują i polecają ją innym.

Miłym akcentem jest fakt, że po odbytym porodzie z ust kobiety pada stwierdzenie "BARDZO POMOGŁA MI SZKOŁA RODZENIA"

Bożena Szymańska

**Zapisy do Szkoły Rodzenia
odbywają się telefonicznie,
pod numerem telefonu:
517 279 122**



Nauka przewijania noworodka



Pokaz przystawiania noworodka do piersi

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza



Kierownik Poradni Ginekologiczno-Położniczej

Lek. Włodzimierz Wisłocki

specjalista ginekolog-położnik

Lekarze przyjmujący w poradni

Lek. Helena Mruczek

ginekolog-położnik

Lek. Mariusz Maciejowski

specjalista ginekolog-położnik

Lek. Jacek Sysło

specjalista ginekolog-położnik

dr n. med. Krzysztof Mawlichanów

specjalista ginekolog – położnik

Lek. Więczyśław Kamiński

ginekolog-położnik

Lek. Maria Szejnman – Cyganek

ginekolog-położnik

Lek. Fryderyk Małecki

ginekolog-położnik

Poradnia Ginekologiczno – Położnicza znajduje się na IV piętrze w budynku SP ZOZ w Brzesku (dojazd wygodny, winda),

W Poradni Ginekologiczno-Położniczej w Brzesku pracuje 8 lekarzy – wszyscy posiadają specjalizację z dziedziny położnictwa i ginekologii w tym:

- 4 lekarzy posiada II stopień specjalizacji,
- 4 lekarzy posiada I stopień specjalizacji.

W Poradni Ginekologiczno – Położniczej zatrudnione są:

- 3 położne (w tym 3 posiadają certyfikat uprawniający do samodzielnego pobierania rozmazów cytologicznych w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyj-

ki Macicy)

Poradnia świadczy usługi z zakresu:

- konsultacji i porad lekarskich,
- profilaktyki i promocji zdrowia (w tym m. in. badanie piersi, nauka samobadania piersi).

Pamiętaj, że:

- nie badasz się po to by wykryć guza, lecz aby upewnić się, że go nie ma,
- najlepiej badać się zawsze tydzień po menstruacji, a po menopauzie raz w miesiącu np. w każdą pierwszą sobotę miesiąca,
- gdy zauważysz coś niepokojącego idź do lekarza, nie zwlekaj!
- nie wyciągaj pochopnych wniosków - nie każdy guzek jest rakiem, ale każdy guzek należy skontrolować,
- piersi trzeba obserwować i kontrolować,
- mimo całej staranności i systematyczności nie czuj się zwolniona od okresowych kontroli piersi u lekarza - wizyta u ginekologa, internisty itp.

Lekarz też człowiek, jeśli sam nie zaproponuje badania, przypomnij mu o tym.

- profilaktyki, diagnostyki i terapii schorzeń żeńskiego układu płciowego, w tym profilaktyki i diagnostyki chorób szyjki macicy, stanów zapalnych i nowotworów narządów płciowych (pobieranie materiału do badania cytologicznego)
- leczenia stanów zapalnych szyjki macicy, leczenia nadżerek szyjki macicy (krioterapia, elektrokoagulacja)
- antykoncepcji (poradnictwo antykoncepcyjne, antykoncepcja doustna, antykoncepcja przezskórna, dopochwowe wkładki antykoncepcyjne),
- opieki nad kobietą w okresie

menopauzy (hormonalna terapia zastępcza, diagnostyka i leczenie zaburzeń miesiączkowania),

- kompleksowej opieki nad kobietą ciężarną (planowanie ciąży, wczesne rozpoznanie ciąży, prowadzenie ciąży, opiekę poporodową).

Opiekę medyczną nad kobietą ciężarną sprawuje lekarz ginekolog – położnik oraz położna.



Poczekalnia poradni



Rejestracja



Gabinet zabiegowy



Gabinet lekarski

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza

Celem jej jest podejmowanie działań promocyjnych, profilaktycznych, i leczniczych zmierzających do ; ochrony zdrowia matki i dziecka, monitorowania prawidłowości przebiegu ciąży, wczesnego wykrycia powikłań i ich leczenia, rozwoju cech rodzicielskich.

W ciąży o przebiegu prawidłowym badania lekarskie powinny się odbywać ; raz w miesiącu – do 32 tygodnia ciąży, pomiędzy 32 –36 tyg. ciąży – co 2 tygodnie, powyżej 36 tygodnia ciąży – co tydzień.

Termin kolejnej wizyty wyznacza lekarz, wpisując do Karty przebiegu ciąży, jej datę.

Pierwsza wizyta profilaktyczna powinna odbyć około 6 tygodnia ciąży. Obserwując swój organizm, zmiany zachodzące w cyklu miesięczkowym można dość szybko zorientować się , że zaistniała ciąża np. brak miesiączki, podwyższona ciepłota ciała utrzymująca się dłużej niż 16 dni. Rozpoznanie wczesnej ciąży jest także możliwe dzięki stosowanym testom biochemicznym i USG.

Dlatego naszym zadaniem jest:

- Ustalić plan opieki nad ciężarną
- Przeprowadzenie wywiadu. Badanie fizykalne w ciąży
- Przedstawienie systemu opieki podczas ciąży, porodu i po porodzie
- Przekazać materiały edukacyjne
- Założyć dokumentację medyczną
- Zapoznać kobietę z postanowieniami prawnymi ochrony rozwoju ciąży

- Umotywić do systemu zgłaszania się do lekarza, badań kontrolnych i oceny stanu fizykalnego płodu

Badanie KTG u ciężarnych.

SZPITAL PRZYJAZNY DZIECKU.

W celu przywrócenia prawidłowego sposobu żywienia dzieci na całym świecie **Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i Fundusz Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci (UNICEF) stworzyły inicjatywę "Szpitala Przyjaznego Dziecku"**. Szpitale, które są odznaczone tym tytułem wypełniają **"10 Kroków do Udanego Karmienia Piersią"**. **Nasz szpital posiada taki certyfikat. Personel oddziału i poradni został przeszkolony, aby prawidłowo wdrażać zasady naturalnego karmienia piersią.**

W ramach poradni ginekologicznej zapewniamy naszym pacjentkom dostęp do badań:

- pełnego zakresu badań biochemicznych,
- badań hormonalnych,
- badań bakteriologicznych,
- badań cytologicznych, – badań USG, obejmujących zarówno diagnostykę narządów rozrodczych jak i weryfikujących ciążę (USG przezpochwowe, USG brzuszne)
- USG sutków,
- mammografię.

W ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia realizujemy bardzo aktywnie bezpłatny Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. W ramach Programu każda

ubezpieczona pacjentka pomiędzy 25 a 59 rokiem życia może za darmo i bez skierowania wykonać badanie cytologiczne – wystarczy zadzwonić i umówić się na dogodny dla pacjentki termin. Cytologię w ramach Programu pobierają zarówno lekarze jak i specjalnie przeszkolone, doświadczone położne (posiadają certyfikat wydany przez Centralnego Koordynatora Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy) – wybór należy do pacjentki !!! Preparaty cytologiczne wysyłane są do nowoczesnej, wysoce wyspecjalizowanej pracowni cytologicznej w Krakowie. Pacjentki z nieprawidłowymi wynikami cytologicznymi kierowane są do dalszej, pogłębionej diagnostyki.

W naszej codziennej pracy szczególną uwagę przywiązujemy do dbałości o poziom naszych usług poprzez zagwarantowanie fachowości, uczciwości, wyrozumiałości oraz miłą i profesjonalną obsługę. Zdajemy sobie sprawę z faktu, iż wizyta u lekarza ginekologa nie należy do przyjemnych, dlatego dokładamy wszelkich starań, aby była ona dla naszych pacjentek przeżyciem jak najmniej stresującym.

Pacjentki poradni ginekologicznej mają do swojej dyspozycji pomieszczenie sanitarne, w którym mogą przygotować się do badania. Dodatkowo w Poradni świadczone są usługi odpłatne wg cennika dostępnego w Rejestracji.

Pamiętaj!

Każda kobieta powinna w celach profilaktycznych skonsultować się z lekarzem ginekologiem przynajmniej dwa razy w roku. Raz w roku powinno być wykonane badanie cytologiczne.

Ważne telefony:

Rejestracja – 14 66 21 452

Rejestracja do poradni może odbywać się osobiście, telefonicznie, za pośrednictwem osób trzecich.

Dokumenty wymagane przy przyjęciu w Poradni:

- dowód osobisty

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Godziny przyjęć lekarzy:

Lek. H. Mruczek: wt. 09:00 - 16:00, śr. 10:00 - 15:00, pt. 10:30 - 15:00

Lek. M. Szejnman- Cyganek: śr. 13:00 - 19:00

Lek. W. Kamiński: wt. 13:00 - 15:00, czw. 10:00 - 14:15, pt. 07:30 - 09:45

Lek. F. Małeki: wt. 07:30 - 09:00, pt. 08:00-10:00 i 13:00 - 15:00

Lek. M. Maciejowski: pon. 11:00 - 13:30, śr. 07:30 - 10:30, czw. 07:30 - 10:00

Lek. W. Wisłocki: pon. 07:30 - 14:30, czw. 07:30 - 12:00

Lek. J. Sysło: wt. 07:30 - 09:00, czw. 12:00 - 14:35

Dr n. med. K. Mawlichanów: wt. 09:00 - 13:00

Poradnia Ginekologiczno-Położnicza w Woli Dębińskiej



dr n. med. Piotr Ossowski

- absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie.
- asystent naukowo – dydaktyczny w Klinice Położnictwa i Perinatologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum w Krakowie.
- na co dzień pracuje w Oddziale Patologii Cięży i Bloku Porodowym Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, dyżuruje również w Centrum Medycznym UJASTEK w Krakowie. Prowadzi również zajęcia w Uniwersyteckiej Szkole Rodzenia przy ul. Kopernika 23.
- jego zainteresowania skupiają się na zagadnieniach związanych z przebiegiem ciąży fizjologicznej, patologii ciąży jak również ze schorzeniami narządu rodnego kobiety.
- stale podnosi swoje kwalifikacje poprzez udział w licznych kursach, szkoleniach i konferencjach w Polsce i za granicą.
- współautor kilkunastu publikacji badawczych z dziedziny położnictwa i ginekologii.
- absolwent Studiów Podyplomowych: Prawo Medyczne i Bioetyka, Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Dla naszych pacjentek mamy także Poradnię Ginekologiczno-Położniczą w Woli Dębińskiej, w której przyjmują lekarze ginekolodzy - lek. **Wieńczysław Kamiński** oraz dr n. med. **Piotr Ossowski** oraz położna **środo-wiskowo-rodzina Agata Kurek**.

Godziny przyjęć:

- Lek. gin. **Wieńczysław Kamiński** - wtorek od 16:00 do 20:00
piątek od 10:00 do 14:00

- dr n. med. **Piotr Ossowski** środa od 15:30 do 19:30 .

Rejestracja odbywa się w godzinach pracy lekarzy oraz, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka Zdrowia czyli od 8:00 do 18:00. Można rejestrować się osobiście, telefonicznie oraz przez osoby trzecie. W Poradni Położniczo-Ginekologicznej można wykonać badania cytologiczne oraz diagnostyczne USG.

W 2013 roku w poradni Położniczo-Ginekologicznej Wola Dębińska przyjęto 541 pacjentki w tym 268 ciężarnych oraz 59 zbadanych profilaktycznie.



Poradnia Wola Dębińska



Poradnia Wola Dębińska

Położne Środowiskowo-Rodzinne



Położna środowiskowo-rodzinna to osoba, która w ramach umowy z NFZ sprawuje kompleksową, pielęgnacyjną opiekę położniczą i ginekologiczną nad kobietą w każdym okresie jej życia oraz neonatologiczną nad noworodkiem (obu płci, dopiero po ukończeniu przez malucha 6 tygodnia, opiekę nad dziećmi płci męskiej obejmuje pielęgniarka Podstawowej Opieki Zdrowotnej).

Opieka nad kobietą w ciąży obejmuje:

- przygotowanie do porodu, położu, opieki nad noworodkiem oraz rodzicielstwem
- prowadzenie edukacji przedporodowej w tym dla kobiet w ciąży wysokiego ryzyka
- prowadzenie edukacji z zakresu szkoły rodzenia
- instruktaż w zakresie ćwiczeń gimnastycznych w ciąży
- pomoc w przygotowaniu domu na przyjście dziecka

Położna zobowiązana jest do wizyt patronażowych, których powinno być 4-6 przez okres położu. Często pozwalają one na wczesne rozpoznanie i leczenie różnych nieprawidłowości u położnicy lub noworodka. Sprawuje opiekę nad matką i dzieckiem w zakresie:

- pomaga mamie w prawidłowym karmieniu piersią
- obserwuje i ocenia rozwój fizyczny dziecka, adaptację do środowiska zewnętrznego, ocenia odruchy noworodkowe
- udziela porad na temat pielęgnacji

gnacji noworodka, szczepień ochronnych, badań profilaktycznych oraz opieki medycznej i socjalnej

- ocenia stan zdrowia mamy
- obejmuje rodzinę wsparciem emocjonalnym

Opieka nad kobietą ginekologiczną obejmuje: pacjentki po operacjach ginekologicznych lub onkologicznych od momentu wypisu ze szpitala do całkowitego wygojenia się rany pooperacyjnej, ale tylko na podstawie skierowania i zawartymi w nim zaleceniami.

Położne środowiskowo-rodzinne zatrudnione w SP ZOZ w Brzesku to:

- Urszula Gadziala
- Anna Woźniczka
- Lucyna Rzenno
- Agata Kurek

Obejmują swoim działaniem szeroki obszar powiatu brzeskiego, przyjmują również deklaracje od każdej pacjentki, która chciałaby skorzystać z opieki położnej środowiskowej.

Położne środowiskowe ściśle współpracują z Poradnią Ginekologiczną, z Oddziałem Ginekologiczno-Położniczym, Salą Porodową, Poradnią Laktacyjną oraz Poradnią „D”. Kobiety przy okazji wizyty u lekarza ginekologa mogą skorzystać z poradnictwa położnej środowiskowo-rodzinnej w gabinecie, który znajduje się na IV piętrze SP ZOZ w Brzesku (tuż obok Poradni Ginekologiczno-Położniczej) oraz w Ośrodku Zdrowia w Woli Dębińskiej.

Położną Podstawowej Opieki Zdrowotnej wybieramy, wypisując druk wyboru położnej rodzinnej. Druk ten można wypisać w każdej chwili i w każdej chwili można zmienić swoją położną rodzinną. Zmiana ta jest bezpłatna (możemy zmienić położną rodzinną do dwóch razy w roku bezpłatnie). Wybór położnej nie musi opierać się na rejonizacji.

Deklarację można składać w Gabinetach Położnych Środowiskowo

-Rodzinnych, w Poradni Ginekologiczno-Położniczej oraz rejestracji Podstawowej Opieki Zdrowotnej SP ZOZ w Brzesku oraz Woli Dębińskiej.

Dlaczego warto wybrać położną środowiskową? Bo: nic nie kosztuje, położna obejmie opieką każdą kobietę zdeklarowaną, bez względu na wiek, pochodzenie, sytuację rodzinną, status materialny i wykształcenie.

Apel nasz do wszystkich kobiet ciężarnych z powiatu brzeskiego, (w tym tych, które nie dokonały wyboru położnej)!

Jeżeli jesteś w ciąży, masz wątpliwości i pytania, zgłoś się do położnej rodzinnej (złóż stosowną deklarację). Pomoże Ci przygotować się do porodu, opieki nad noworodkiem, karmienia piersią. Warto poznać swoją położną wcześniej ponieważ:

- **podpowie Ci co koniecznie trzeba zabrać idąc do szpitala**
- **poznasz osobę, która po porodzie będzie sprawowała opiekę nad Tobą i Twoim dzieckiem**
- **położna poda Ci swój numer telefonu abyś mogła poprosić o wizytę, kiedy wrócisz z dzieckiem do szpitala.**

Pamiętajmy, że wizyty patronażowe położnej to przywilej, a nie obowiązek. Możesz z nich skorzystać, ale nie musisz.

Położna ma natomiast obowiązek pojawienia się w Twoim domu, jeżeli zgłosisz taką potrzebę. Pierwsza wizyta położnej rodzinnej powinna odbyć się do 48 h od wypisu ze szpitala. Wizyty położnej są bezpłatne (finansowane przez NFZ).

Lucyna Rzenno



Naszą misją jest ratowanie i przywracanie zdrowia oraz niesienie ulgi w cierpieniu.

Stowarzyszenie Rozwoju Ginekologii i Położnictwa



Stowarzyszenie Rozwoju Ginekologii i Położnictwa w Brzesku powstało 27 czerwca 2008 roku.

Pomysłodawcą była mgr Ewa Chmielarz- położna oddziałowa oddziału Ginekologiczno- Położniczego. Założycielami Stowarzyszenia są Pani Ewa Chmielarz oraz Renata Wojtał.

Stowarzyszenie zostało wpisane w Krajowy Rejestr Sądowy pod numerem 0000318274 w dniu 24 listopada 2008 roku.

Stowarzyszenie po roku swojej działalności zaczęło starać się o status pożytku publicznego, które otrzymało dnia 04 lutego 2010 roku.

W skład Stowarzyszenia Rozwoju Ginekologii i Położnictwa wchodzi:

Zarząd Stowarzyszenia:

Prezes- dr n. med. Dariusz Komorowski

V-ce Prezes - mgr Ewa Chmielarz

Sekretarz- mgr Renata Wojtał
Skarbnik- lic. Bożena Szymańska
Członek- lek. Wieńczysław Kamiński
Komisja Rewizyjna Stowarzyszenia:
Przewodnicząca- lic. Ewa Radzięda
Z- ca Przewodniczącej- mgr Barbara Orzeł
Członek- Anna Cebula
Członkowie Stowarzyszenia- lek. Jacek Sysło, lek. Fryderyk Małecki, Barbara Białek, Wacława Bober, Anna Ćwik, Małgorzata Dąbrówka, Magdalena Gala, Małgorzata Gargul, Marta Jurusik, Teresa Kresiek, Anna Majka, Anna Ojczyk, Beata Smulska, Elżbieta Wojtusik, Edyta Wójcik, Jolanta Grzesik

Stowarzyszenie powstało z myślą o pacjentkach przebywających w Oddziale Ginekologiczno- Położniczym i korzystających ze Szkoły Rodzenia oraz Poradni Laktacyjnej. Doposaża Oddział w sprzęt i wykonuje potrzebne remonty w Oddziale w porozumieniu z Dyrekcją Szpitala. Od momentu powstania Stowarzyszenia wykonano remont Oddziału Położniczego, Szkoły Rodzenia, Poradni Laktacyjnej, pokoju zabiegowego i Sali Intensywnego Nadzoru w Oddziale Położniczym oraz Sali Intensywnego Nadzoru w Oddziale

Ginekologicznym, a także części administracyjnej Oddziału. Ponadto zakupiono worki sako, piłki do ćwiczeń i aparaty TENS na Salę Porodową, które pozwalają się odprężyć, skraca I okres porodu i zmniejsza ból porodowy. Zakupiono także przewijaki dla noworodków z zabudową pod waniarki na Oddział Noworodkowy oraz fotele do karmienia na Oddział Położniczy, które ułatwiają matkom w tych pierwszych dniach prawidłowe ułożenie i wygodę.

Działamy opierając się na podstawie Statutu, zatwierdzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie.

KRS: 0000318274

NIP: 8691937646

REGON: 120818928

Prosimy o „Dar Serca” w ramach 1%

Nr konta PKO BP 60-1020-49-84-0000-4602-0060-6582

Ewa Chmielarz



**Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej
w Brzesku**

ul. Kościuszki 68
32-800 Brzesko

Tel. 14 66 21 000

Fax.: 14 66 21 145

E-mail: szpital@spzoz-brzesko.pl

www.spzoz-brzesko.pl

Redakcja: Zespół

Tel.: 14 66 21 435